

---

# Inhalt

*Vorwort* . . . . . 3

## I. MENSTRUATION & ZYKLUS . . . . . 27

### **Im Rhythmus des Lebens** . . . . . 28

*Der Menstruationszyklus* . . . . . 29

- Die Hormonsteuerung des Menstruationszyklus . . . . . 29
- Die Steuerungshormone . . . . . 30
- Der Hypothalamus . . . . . 31
- Die Zirbeldrüse. . . . . 31
- Der Mondzyklus . . . . . 31
- Die weiblichen Sexualhormone. . . . . 32

*Die Zyklen im Leben einer Frau: Weiß, Rot, Schwarz* . . . . . 33

- Die Menarche und die zyklische Zeit bis 35 Jahre. . . . . 34
- Die Zeit zwischen 35 und 45 Jahren . . . . . 34
- Die Zeit zwischen 45 und 55 Jahren, die Wechseljahre . . . . . 34

*Die unsichtbare Menstruation* . . . . . 35

- Das Verschwinden des 'Frau-Seins' . . . . . 35
- Medizinische Normen . . . . . 36
- Der Menstruationsschmerz . . . . . 37

*Der gestörte Rhythmus* . . . . . 38

- Mit Social Freezing Lebensphasen verlängern . . . . . 39

*Ein dauergestörter Schlaf-Wach-Rhythmus* . . . . . 40

### **Die Hormonfrage** . . . . . 41

*Die hormonelle Verhütung im gesellschaftlichen Kontext* . . . . . 41

*Die Wirkung der weiblichen Sexualhormone Östrogen und Gestagen* . . . . . 43

- Die Hormonsynthese und die Bedeutung von Pregnenolon . . . . . 43
- Was bewirken Östrogene und was bedeutet eine östrogenähnliche Wirkung?. . . . . 44

---

• Unterschiedliche Wirkungen und Nebenwirkungen von synthetischen und natürlichen Sexualhormonen . . . . .	45
<b><i>Gesundheitsrisiken durch die Einnahme von Hormonpräparaten</i></b> . . . . .	47
• Die Pille und das Risiko für ein Glioblastom . . . . .	48
• Ein hoher Östrogenspiegel erhöht das Risiko von Brustkrebs . . . . .	48
• WHI- und MWS-Studien . . . . .	50
• Risiken der Hormonsubstitution in den Wechseljahren . . . . .	51
• Welche Rolle spielen die Gestagene? . . . . .	52
• Wirkungen und Nebenwirkungen von Progesteron und Progestinen . . . . .	53
• Die Minipille . . . . .	54
• Hormonimplantat . . . . .	54
• Hormonspirale . . . . .	55
• Progestine nach den Wechseljahren? . . . . .	55
• Die Antibabypillen der 4. Generation . . . . .	55
<b><i>Weitere Nebenwirkungen von Hormonbehandlungen.</i></b> . . . . .	57
• Schädigung der Darmflora durch hormonelle Verhütungsmittel . . . . .	57
• Gestörter Folsäure- und Vitaminstoffwechsel . . . . .	57
• Hysterektomien und der Zusammenhang mit der Hormonersatztherapie . . . . .	58
<b><i>Hormonverordnungen als lukrativer Geschäftszweig.</i></b> . . . . .	58
• Evidenzbasierte Leitlinien in der Frauenheilkunde? . . . . .	58
• Der Fall Tibolon . . . . .	59
• Livella oder Tibolon – Frauengesundheit im Blick? . . . . .	60
• Die Abwertung älterer Frauen als Mittel, Hormone an die Frau zu bringen . . . . .	62
• Wechseljahresbeschwerden als Folge ungesunder Arbeits- und Lebensbedingungen . . . . .	63
• Das Ende des weiblichen Zyklus . . . . .	64
• Das Ende der weiblichen Lust . . . . .	65
<b><i>Umweltfaktoren.</i></b> . . . . .	66
• Östrogendominanz . . . . .	66
• Endokrine Disruptoren wirken wie Östrogene . . . . .	66
• Der Zusammenhang zwischen Endokrinen Disruptoren und Krebserkrankungen . . . . .	68
• Beispiele für hormonell wirksame Substanzen . . . . .	70
• Umweltchemikalien in Kosmetik . . . . .	71
• Umweltchemikalien in Hygieneartikeln wie Tampons und Binden . . . . .	71
• Toxikologen warnen vor den Gesundheitsrisiken durch Umweltchemikalien . . . . .	72
• Blei, Cadmium, Quecksilber, Dioxin . . . . .	74
• Glyphosat – ein weit verbreitetes Herbizid . . . . .	75
• Neonicotinoide . . . . .	78
• Radioaktive Strahlung . . . . .	79

- Im Hier und Heute Verantwortung für zukünftige Generationen übernehmen . . . . . 81
- Industriell erzeugte Nahrungsmittel . . . . . 81

**Dagegen ist ein Kraut gewachsen . . . . . 83**

*Sekundäre Pflanzenwirkstoffe . . . . . 83*

- Hormonsystem unterstützende Pflanzenwirkstoffe . . . . . 85
- Pflanzen und deren Phytohormon-Inhaltstoffe . . . . . 92
- Sekundäre Pflanzenwirkstoffe als Phytohormone . . . . . 95
- Jede Pflanze enthält verschiedene Wirkstoffe . . . . . 96
- Die Funktionen der verschiedenen sekundären Pflanzenwirkstoffe . . . . . 97
- Pflanzen mit hormonähnlicher Wirkung . . . . . 99
- Gestagenähnliche Pflanzen . . . . . 99
- Östrogenähnliche Pflanzen . . . . . 102
- Kontraindikationen von Phytohormonen . . . . . 107
- Ausgleichende Phytohormone . . . . . 108
- Pflanzen, die den Eisprung unterstützen . . . . . 108
- Pflanzen zur Blutreinigung und Ausleitung bei Schwermetallbelastungen . . . . . 109
- Nahrungs- & Heilpflanzen, die eine krebspräventive Wirkung haben . . . . . 114
- Heilpflanzen bei Gelbkörperhormonschwäche . . . . . 115
- Heilpflanzen mit antiandrogener Wirkung . . . . . 116
- Heilpflanzen, die den Prolaktinspiegel senken . . . . . 116
- Heilpflanzen zur Anregung der Nebennierenrinde . . . . . 116
- Pflanzen zur Stärkung des Nervensystems, zur Stressreduktion und zur Beruhigung . 117
- Insulinresistenz . . . . . 118
- Insulinresistenz und Darmflora . . . . . 119
- Heilpflanzen bei Insulinresistenz . . . . . 120
- Pflanzen zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems . . . . . 127
- Pflanzen zur Blutstillung . . . . . 129
- Pflanzen bei Schilddrüsenüberfunktion . . . . . 129

**Verhütung . . . . . 131**

*Von Knaus-Ogino über die Pille bis zu verhütenden Pflanzen und zurück? . . . . . 131*

- Die Knaus-Ogino-Methode . . . . . 131
- Der Pearl Index . . . . . 132
- Barrieremethoden. . . . . 133
- Was ist ein Spermizid und wie wird damit verhütet? . . . . . 135
- Hormonfreie Verhütung mit der Spirale . . . . . 136
- Pearl Index bei Methoden der natürlichen Verhütung . . . . . 137

---

• Pearl Index bei hormoneller Verhütung . . . . .	138
• Verhütung in der Stillzeit . . . . .	138
<i>Fruchtbarkeitsregulierende Pflanzen</i> . . . . .	140
• Verbotenes Verhütungswissen in patriarchalen Gesellschaftsstrukturen . . . . .	140
• Verhüten mit Pflanzen . . . . .	141
• Portraits einiger Verhütungspflanzen . . . . .	147
<i>Emmenagoga – Menstruationsauslösende Pflanzen</i> . . . . .	153
• Patriarchale Aneignung im modernen Gewand . . . . .	155

## II. Frauenbeschwerden . . . . . 159

### Die weiblichen Organe . . . . . 160

<i>Anatomie der äußeren weiblichen Geschlechtsorgane</i> . . . . .	160
• Vulva . . . . .	160
• Klitoris . . . . .	161
• Klitoris und die tieferen Schichten des Organs . . . . .	161
<i>Anatomie der inneren weiblichen Geschlechtsorgane</i> . . . . .	162
• Schulmedizinische Untersuchungsmethoden in der Gynäkologie . . . . .	162

### Erkrankungen der Vulva . . . . . 164

<i>Lichen sclerosus vulvae – Vulva kraurosis – Vulvadystrophie</i> . . . . .	164
• Schulmedizinische Behandlung bei Lichen sclerosus . . . . .	164
• Pflanzenheilkunde bei Lichen sclerosus . . . . .	165
• Homöopathische Akutmittel bei Lichen mit vaginalem Juckreiz . . . . .	166

### *Haarausfall der Schambehaarung* . . . . . 168

### Erkrankungen der Vagina . . . . . 169

<i>Lichen sclerosus genitalis</i> . . . . .	169
<i>Ausfluss – Fluor</i> . . . . .	169
• Naturheilkunde und Homöopathie . . . . .	169

<b><i>Vaginalinfektionen</i></b> . . . . .	170
• Ursachen von Vaginalinfektionen. . . . .	170
• Candida albicans – Hefepilz . . . . .	171
• Trichomonaden . . . . .	172
• Unspezifische bakterielle Infektion . . . . .	172
• Gardnerellainfektion . . . . .	173
• Chlamydien . . . . .	173
• Herpes genitalis . . . . .	173
• Feigwarzen (Kondylome) . . . . .	174
• Heilpflanzen bei Vaginalinfektionen. . . . .	176
• Lokale Therapien bei Vaginalinfektionen . . . . .	183
• Sitzbäder und Spülungen zur Linderung des Juckreizes . . . . .	184
• Das Immunsystem stärken bei Vaginalinfektionen . . . . .	185
• Ausleitung von Antibiotika und Umweltchemikalien . . . . .	186
• Homöopathie bei Vaginalinfektionen . . . . .	186
<b><i>Herpes genitalis</i></b> . . . . .	188
• Homöopathie bei Herpes genitalis . . . . .	188
<b><i>Bartholinitis</i></b> . . . . .	192
• Schulmedizin bei Bartholinitis. . . . .	192
• Naturheilkunde bei Bartholinitis . . . . .	192
• Homöopathie bei Bartholinitis . . . . .	193
<b><i>Vaginalkrebs</i></b> . . . . .	193
• Schulmedizin bei Vaginalkrebs . . . . .	194
• Pflanzenheilkunde bei Vaginalkrebs . . . . .	194
• Homöopathie bei Vaginalkrebs. . . . .	194
<b>Anatomie und Physiologie der Eierstöcke, Eileiter und der Gebärmutter</b> . . . . .	195
<b><i>Die Eileiter (Tuben)</i></b> . . . . .	195
<b><i>Die Eierstöcke (Ovarien)</i></b> . . . . .	195
• Die Wirkung von Umweltchemikalien auf die Eierstöcke. . . . .	196
• Früherer Eintritt der Menarche . . . . .	197
<b><i>Die Gebärmutter (Uterus)</i></b> . . . . .	197
• Wie ist sie, unsere Gebärmutter? . . . . .	198
• Der Menstruationszyklus . . . . .	198

---

• Die Gebärmutter Schleimhaut (Endometrium) . . . . .	199
---	-----

## **Erkrankungen der Eileiter und Eierstöcke. . . . . 200**

### *Zyklusunregelmäßigkeiten . . . . . 200*

• Naturheilkundliche Behandlung zur Wiederherstellung des Zyklus. . . . .	200
• Gewürze und Pflanzen zur Unterstützung des Eisprungs . . . . .	201
• Pflanzen, die die Blutung anregen/auslösen . . . . .	201
• Portraits einiger der menstruationsauslösenden Pflanzen . . . . .	202
• Homöopathie zur Unterstützung der Menstruation. . . . .	203

### *Eierstockzysten . . . . . 205*

• Follikelzysten (Funktionelle Ovarialzysten) . . . . .	205
• Corpus-luteum-Zysten . . . . .	205
• Parovarialzysten . . . . .	205
• Dermoide (Keimzelltumore) . . . . .	206

### *Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCO). . . . . 206*

• Schulmedizin bei Polyzystischem Ovarialsyndrom . . . . .	207
• Naturheilkunde bei Polyzystischem Ovarialsyndrom . . . . .	207
• Homöopathie bei Polyzystischem Ovarialsyndrom . . . . .	208
• Homöopathie bei Kontamination mit Umweltchemikalien . . . . .	208
• Ausleitung von Umweltbelastungen bei PCO . . . . .	210
• Insulinresistenz, eine Ursache des PCO . . . . .	210
• Pflanzenheilkunde bei Insulinresistenz . . . . .	212
• Pflanzen bei Diabetes Typ I . . . . .	218
• Diabetes und der Zustand der Darmflora. . . . .	219
• Wickel und Auflagen beim PCO . . . . .	219
• Homöopathie beim PCO . . . . .	220

### *Tumore der Eileiter . . . . . 221*

• Pflanzenheilkunde bei Tumoren der Eileiter. . . . .	221
• Homöopathie bei Tumoren der Eileiter. . . . .	221

### *Adnexitis – Entzündung der Eileiter und der Eierstöcke. . . . . 222*

• Naturheilkunde bei Adnexitis . . . . .	223
• Homöopathie bei Adnexitis . . . . .	224

### *Karzinom der Eileiter und/oder Eierstöcke . . . . . 228*

• Homöopathische Behandlung. . . . .	228
--------------------------------------	-----

---

<b>Erkrankungen der Gebärmutter</b> . . . . .	229
<i>Prämenstruelles Syndrom (PMS)</i> . . . . .	229
• Pflanzenheilkunde bei PMS . . . . .	229
• Homöopathie bei PMS . . . . .	230
<i>Schmerzhafte Menstruation (Dysmenorrhoe)</i> . . . . .	232
<i>Naturheilkunde bei Menstruationsschmerzen</i> . . . . .	232
• Ernährung bei Menstruationsschmerzen . . . . .	235
• Homöopathische Akutmittel bei Menstruationsschmerzen . . . . .	235
<i>Ausbleiben der Menstruationsblutung (Amenorrhoe)</i> . . . . .	240
• Pflanzenheilkunde bei Amenorrhoe . . . . .	241
• Homöopathie bei Amenorrhoe . . . . .	242
<i>Metrorrhagie und Menorrhagie</i> . . . . .	246
• Starke Blutungen (Metrorrhagie) . . . . .	246
• Verlängerte Blutung (Menorrhagie) . . . . .	246
• Naturheilkunde bei Metrorrhagie und Menorrhagie . . . . .	247
• Homöopathische Akutmittel bei Metrorrhagie und Menorrhagie . . . . .	248
<i>Polypen</i> . . . . .	252
• Naturheilkunde bei Polypen . . . . .	252
• Homöopathie bei Polypen . . . . .	252
<i>Myome</i> . . . . .	254
• Wie entstehen Myome? . . . . .	255
• Werden Myome bösartig? . . . . .	256
• Auswirkungen von Myomen während der Schwangerschaft . . . . .	256
• Können Myome auch wieder verschwinden? – Wodurch wachsen sie? . . . . .	256
• Welche Beschwerden verursachen Myome? . . . . .	257
• Schulmedizin bei Myomen . . . . .	257
• Pflanzenheilkunde bei Myomen . . . . .	264
• Naturheilkunde bei starken Blutungen . . . . .	264
• Homöopathie bei starken Blutungen . . . . .	266
<i>Gebärmuttersenkung und Gebärmuttervorfall</i> . . . . .	270
• Schulmedizin bei Gebärmuttersenkung . . . . .	270
• Naturheilkunde bei Gebärmuttersenkung . . . . .	270
• Homöopathie bei Gebärmuttersenkung . . . . .	271

---

<b>Endometriose</b> . . . . .	276
• Diagnoseverfahren bei Endometriose . . . . .	276
• Symptome bei Endometriose . . . . .	277
• Vermutungen über die Entstehung von Endometriose . . . . .	278
• Schulmedizin bei Endometriose . . . . .	280
• Naturheilkunde bei Endometriose . . . . .	283
• Entgiftende und entzündungshemmende Pflanzen bei Endometriose . . . . .	285
• Homöopathie bei Endometriose . . . . .	286
<b>Endometritis</b> . . . . .	291
• Naturheilkunde bei Endometritis . . . . .	291
• Homöopathie bei Endometritis . . . . .	291
<b>Gebärmutterkarzinom (Korpuskarzinom)</b> . . . . .	293
• Naturheilkunde bei Gebärmutterkarzinom . . . . .	293
• Homöopathie bei Gebärmutterkarzinom . . . . .	294
<b>Erkrankungen am Muttermund und Gebärmutterhals (Portio &amp; Zervix)</b> . . . . .	296
<b>Der Gebärmutterhals</b> . . . . .	296
<b>Der PAP Test</b> . . . . .	296
• Der PAP-Abstrich – Kriterien für eine aussagekräftige Zelluntersuchung . . . . .	297
• PAP-Befunde im Einzelnen . . . . .	297
• Übersicht PAP – CIN. . . . .	300
• Symptome, Diagnostik und Therapie von Gebärmutterhalskrebs. . . . .	301
• Übertragung von HP-Viren . . . . .	302
• Diagnose von HP-Viren. . . . .	304
• Was bringen die Vorsorgeuntersuchungen? . . . . .	304
• Möglichkeiten und Risiken einer HP-Virus-Impfung . . . . .	305
• Ganzheitliche Behandlung und Begleitung bei schlechtem PAP-Wert . . . . .	306
• Pflanzenheilkunde bei Zellveränderungen am Gebärmuttermund . . . . .	311
• Homöopathie bei HP-Viren . . . . .	315
<b>Kondylome (Feigwarzen)</b> . . . . .	316
<b>Zervizitis</b> . . . . .	317
• Lokale naturheilkundliche Therapie. . . . .	317
• Homöopathie bei Zervizitis . . . . .	317



---

<i>Leukoplakie</i> . . . . .	320
• Naturheilkunde bei Leukoplakie . . . . .	320
<i>Lichen ruber planus</i> . . . . .	320
• Pflanzenheilkunde bei Lichen ruber planus . . . . .	320
• Homöopathie bei Lichen ruber planus . . . . .	321
<i>Lichen sclerosus</i> . . . . .	321
• Lokale Anwendung bei Lichen sclerosus . . . . .	321
• Homöopathie bei Lichen sclerosus . . . . .	321
<i>Zervixkarzinom.</i> . . . . .	323
• Homöopathie bei Zervixkarzinom . . . . .	323

### III. Fruchtbarkeit . . . . . 327

#### **Schwangerschaft und Geburt . . . . . 328**

<i>Die Kaiserschnittraten steigen.</i> . . . . .	329
<i>Die Medizin der Maya findet in einem sozialen und spirituellen Raum statt</i> . . .	330
<i>Kaiserschnittgeburten erschweren die Mutter-Kind-Bindung</i> . . . . .	334

#### **Schwangerschaft. . . . . 336**

<i>Risiko Geburt?</i> . . . . .	337
<i>Contergan und Duogynon.</i> . . . . .	337
<i>Die Medikalisierung der Schwangerschaft</i> . . . . .	340
• Die medizinische Vorsorge am Beispiel des Eisenbedarfs . . . . .	341
• Pflanzen bei Eisenmangel. . . . .	342

---

<b>Beschwerden und Erkrankungen in der Schwangerschaft</b> . . . . .	344
<i>Unfallbedingter Abort</i> . . . . .	344
<i>Abort und Abortneigung</i> . . . . .	344
<i>Schwangerschaftsbedingte Übelkeit und Erbrechen</i> . . . . .	345
• Naturheilkunde bei Schwangerschaftsübelkeit. . . . .	346
<i>Homöopathie bei Schwangerschaftsübelkeit</i> . . . . .	346
<i>Gestose</i> . . . . .	355
• Frühgestosen . . . . .	355
• Spätgestosen. . . . .	356
• Pfropfgestose . . . . .	357
• Naturheilkunde bei Entwicklung einer Gestose . . . . .	357
<i>Hypertonie in der Schwangerschaft</i> . . . . .	359
• Schulmedizin bei Bluthochdruck . . . . .	359
• Naturheilkunde bei Bluthochdruck . . . . .	360
<i>Präeklampsie</i> . . . . .	360
• Naturheilkunde und Homöopathie bei Präeklampsie und Gestose . . . . .	361
• Homöopathische Begleitung bei Präeklampsie. . . . .	362
<i>Eklampsie</i> . . . . .	365
<i>HELLP-Syndrom</i> . . . . .	365
• Schulmedizin beim HELLP Syndrom . . . . .	366
<i>Struma und Schilddrüsenstörungen in der Schwangerschaft</i> . . . . .	367
• Schulmedizin bei Struma in der Schwangerschaft . . . . .	367
• Naturheilkunde bei Struma in der Schwangerschaft . . . . .	367
• Naturheilkund bei leichter Schilddrüsenüberfunktion. . . . .	368
<i>Schwangerschaft und Diabetes mellitus</i> . . . . .	368
• Schulmedizinische Therapie bei Diabetes mellitus . . . . .	368
• Naturheilkunde und Homöopathie bei Diabetes . . . . .	369
• Pflanzenheilkunde bei einer Insulinresistenz . . . . .	369
• Homöopathie bei Insulinresistenz und Diabetes in der Schwangerschaft . . . . .	373

---

<i>Durchfallerkrankungen in der Schwangerschaft</i> . . . . .	373
• Pflanzenheilkunde bei Durchfallerkrankungen . . . . .	374
• Homöopathie bei Durchfall- und Brechdurchfall-Erkrankungen . . . . .	374
<i>Vaginale Blutung – Notfall</i> . . . . .	379
<i>Vorzeitiger Blasensprung – Notfall</i> . . . . .	379
<i>Fehllage der Plazenta – Notfall</i> . . . . .	380
• Homöopathie bei Fehllage der Plazenta . . . . .	380
<b>Geburt</b> . . . . .	382
<i>Geburtsvorbereitung</i> . . . . .	382
• Naturheilkundliche Geburtsvorbereitung . . . . .	382
• Dammschutz-Vorbereitung . . . . .	382
<i>Die Geburt</i> . . . . .	383
• Die Geburtsphasen . . . . .	383
• Wehenanregende Pflanzen . . . . .	384
• Naturheilkundlicher Dammschutz . . . . .	385
<i>Homöopathie bei postpartalen Blutungen</i> . . . . .	385
• Homöopathie bei Plazentaretention . . . . .	387
• Pflanzenheilkunde bei Plazentaretention . . . . .	390
• Wichtige homöopathische Mittel während und kurz nach der Geburt . . . . .	391
<i>Nach der Geburt</i> . . . . .	395
• Homöopathie bei Verletzungen und Beschwerden durch die Geburt . . . . .	395
• Naturheilkunde und Homöopathie nach Kaiserschnitt . . . . .	395
• Naturheilkunde und Homöopathie nach Dammschnitt . . . . .	396
• Homöopathie nach Dammriss . . . . .	396
• Homöopathie bei starkem Blutverlust nach der Geburt . . . . .	396
• Homöopathie bei Wochenbettfieber . . . . .	397
• Naturheilkunde nach der Geburt . . . . .	398

---

<i>Mangelnde Rückbildung der Gebärmutter und Beschwerden mit dem Wochenfluss</i> . . . . .	398
• Naturheilkunde bei mangelnder Rückbildung der Gebärmutter . . . . .	399
• Homöopathie bei mangelnder Rückbildung der Gebärmutter . . . . .	400
<i>Hämorrhoiden in der Schwangerschaft und nach der Geburt</i> . . . . .	401
• Naturheilkunde bei Hämorrhoiden . . . . .	401
• Homöopathie bei Hämorrhoiden in der Schwangerschaft . . . . .	402
• Homöopathie bei Hämorrhoiden nach der Geburt . . . . .	404
<i>Beschwerden des Neugeborenen</i> . . . . .	405
• Homöopathie bei Geburtsverletzungen beim Kind . . . . .	405
• Soor (Candida albicans) . . . . .	405
• Homöopathie bei Neugeborenenikterus . . . . .	405
<b>Die Stillzeit</b> . . . . .	406
<i>Fehlende oder ungenügende Muttermilch</i> . . . . .	406
• Pflanzenheilkunde bei fehlender Muttermilch . . . . .	406
• Homöopathie bei ungenügender Muttermilch . . . . .	408
<i>Schmerzen beim Stillen.</i> . . . . .	410
• Homöopathische Behandlung . . . . .	410
<i>Risse und Hautausschläge der Brustwarzen bei Stillenden.</i> . . . . .	412
• Homöopathische Behandlung . . . . .	412
<i>Brustentzündung (Mastitis puerperalis).</i> . . . . .	413
• Schulmedizin bei Brustentzündung . . . . .	413
• Naturheilkunde bei Brustentzündung . . . . .	414
• Homöopathie bei Brustentzündung . . . . .	414
• Stillen für die bestmögliche Entwicklung des Kindes . . . . .	415
<i>Schwäche und Erschöpfung durch Stillen</i> . . . . .	416
• Homöopathie . . . . .	416
• Abstillende Pflanzen. . . . .	417
• Homöopathie beim Abstillen . . . . .	417

<b>Störungen der Fruchtbarkeit</b> . . . . .	419
<i>Reproduktionsmedizin</i> . . . . .	419
• Intrauterine Insemination (IUI) . . . . .	419
• Künstliche Befruchtung: IVF – In-Vitro-Fertilisation . . . . .	420
• Künstliche Befruchtung durch ICSI (intracytoplasmatische Spermieninjektion) . . . . .	420
• FISH-Analyse . . . . .	421
• MESA/TESE . . . . .	421
• Einfrieren von Eizellen (Kryokonservierung) . . . . .	421
 <i>Hormone in der Reproduktionsmedizin und ihre Nebenwirkungen</i> . . . . .	422
• Clomifen . . . . .	422
• Gonadotropine . . . . .	423
• hCG – Humanes Chorion-Gonadotropin . . . . .	424
• Progesteron/Progestine . . . . .	424
 <i>Weitere Risiken der Reproduktionsbehandlung</i> . . . . .	425
• Geringe Erfolgsaussichten . . . . .	425
• Mehrlingsschwangerschaften . . . . .	426
• Überstimulationssyndrom (OHSS) . . . . .	426
• Spätfolgen der Überstimulation . . . . .	426
• Spätfolgen der Hormonbehandlung . . . . .	427
• Auswirkungen der Reproduktionsmedizin auf das so gezeugte Kind . . . . .	427
• Eizellspenderin – Eizellverkäuferin . . . . .	428
• Gebärmuttertransplantation . . . . .	430
• Kinder – um welchen Preis? . . . . .	430
 <i>Ursachen von Sterilität und Infertilität</i> . . . . .	433
• Hormonelle Verhütung . . . . .	433
• Späte Geburt . . . . .	433
• Nikotin . . . . .	434
• Alkohol . . . . .	434
• Kaffee . . . . .	434
• Mitochondriopathie . . . . .	434
• Unter- und Übergewicht sowie permanente Diäten . . . . .	435
• Ernährung durch Fastfood . . . . .	436
• Vitamin E Mangel . . . . .	436
• Folsäure Mangel . . . . .	436
• Schädigung der Darmflora . . . . .	437
• Schilddrüsenüber- und -unterfunktion . . . . .	437
• Hoher Prolaktinspiegel . . . . .	437
• Dauerstress . . . . .	437

---

• Überwärmung der Hoden . . . . .	438
• Hodenhochstand . . . . .	438
• Heißes Bad und Sauna . . . . .	438
• Medikamente . . . . .	438
• Umweltchemikalien . . . . .	439
<i>Spezielle Ursachen der männlichen Sterilität . . . . .</i>	439
• Referenzwerte des Spermioграмms nach WHO 2010 . . . . .	439
• Ejakulationsstörungen . . . . .	441
• Spermien-Antikörper . . . . .	441
• Infektionen der Nebenhoden, Samenblase, -strang und -leiter . . . . .	442
<i>Unterstützung der reproduktiven Gesundheit beider Geschlechter . . . . .</i>	442
• Naturheilkunde bei Sterilität und Infertilität der Frau . . . . .	443
• Naturheilkunde zur Förderung der Fertilität bei Männern . . . . .	443
• Naturheilkundliche Tipps zur Verbesserung der Fruchtbarkeit von Männern und Frauen. . . . .	447
• Ausleitung von Schwermetallbelastung und Endokrinen Disruptoren. . . . .	450
• Stressreduktion. . . . .	450
• Aphrodisierende Pflanzen und Gewürze . . . . .	452
• Spermienantikörperbildung . . . . .	452
• Homöopathie bei Sterilität und Infertilität . . . . .	452
• Homöopathie bei Entzündung der Nebenhoden, Samenstrang und Samenblase . . . . .	452
• Homöopathie bei Unfruchtbarkeit als Folge von Medikamenten, Umweltgiften und Strahlenbelastung. . . . .	454

## IV. Was macht Frauen krank? . . . . . 459

### **Chronische Frauenerkrankungen aus homöopathischer Sicht . . . . . 460**

<i>Die Gesetzmäßigkeiten in der Homöopathie . . . . .</i>	460
• Der Unterschied zwischen akuten und chronischen Krankheiten . . . . .	461
• Ursache chronischer Krankheiten . . . . .	461
• Genetisch bedingte Erkrankungen . . . . .	463
• Die Miasmenlehre. . . . .	464
• Die meisten gynäkologischen Erkrankungen sind chronischer Natur . . . . .	465

---

<i>Behandlungskonzepte bei chronischen Frauenerkrankungen</i> . . . . .	465
• Krebserkrankungen und schwere chronische Pathologien aus homöopathischer Sicht . . . . .	466
• Telomere . . . . .	467
• Frauenbild und Ökonomisierung der Frauenheilkunde – zwei Seiten einer Medaille . . . . .	469

**Ein kulturkritischer Blick auf die Menstruation  
und die weibliche Fruchtbarkeit . . . . . 470**

<i>Das Frauenbild und der Umgang mit dem weiblichen Zyklus</i> . . . . .	471
• Die matrilineare Gesellschaft . . . . .	472
• Die Bronzezeit – der Beginn des Patriarchats . . . . .	474
• Tabu . . . . .	475
• Menstruationsrituale bei den Bribri in Costa Rica . . . . .	475

<i>Die Dämonisierung des weiblichen Zyklus</i> . . . . .	476
• Das Menstruationstabu in den patriarchal definierten Religionen . . . . .	476
• Das Menstruationstabu im Alltagsleben vieler Muslimas. . . . .	478
• Der Umgang mit der weiblichen Fruchtbarkeit und der Menstruation im kulturellen Vergleich . . . . .	479

<i>Der gesellschaftliche Blick auf die Menstruation heute</i> . . . . .	481
• Der Umgang mit der Menstruation im 21. Jahrhundert. . . . .	483
• Tampons – oder die Geschichte, das Blut unsichtbar zu machen . . . . .	484
• Das unsichtbare Geschlecht . . . . .	484
• Das weibliche Geschlecht – ein heiliger und heilender Ort . . . . .	485
• Die Frauenbewegung in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts . . . . .	485
• Was Frauen und letztlich die ganze Gesellschaft krank macht. . . . .	487
• Das Verschwinden der Frauen – eine Folge der Frauenverachtung . . . . .	487
• Im Postpatriarchat? . . . . .	488
• Die gestörte Mutter-Kind-Bindung als Folge der Frauenverachtung. . . . .	490

---

# Anhang

<i>Stichworte</i> . . . . .	493
<i>Glossar</i> . . . . .	497
<i>Die Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei akuten Beschwerden</i> . . . . .	511
• Was bedeutet das Ähnlichkeitsgesetz in der Homöopathie. . . . .	
• Homöopathische Mittel müssen nach dem Ähnlichkeitsprinzip herausgesucht werden	
• Wie suche ich ein homöopathisches Mittel heraus? . . . . .	
• Die Potenz eines homöopathischen Arzneimittels . . . . .	
• Welche Art der homöopathischen Mittel gibt es? . . . . .	
• Die Darreichungsform der Arzneimittel und wie viele Kügelchen wie oft. . . . .	
• Aufbewahrung und Transport homöopathischer Mittel . . . . .	
• Bezugsmöglichkeiten homöopathischer Arzneimittel . . . . .	
<i>Bewährte Indikationen von Heilpflanzen bei Frauenbeschwerden</i> . . . . .	515
<i>Literatur.</i> . . . . .	524
<i>Homöopathische Fachliteratur</i> . . . . .	532
<i>Internetrecherchen</i> . . . . .	532
<i>Adressen.</i> . . . . .	534
<i>Doris Braune</i> . . . . .	535
<i>Steinfrauen, Renate Vetter</i> . . . . .	536